**Cómo Quaker Qrece® puede ayudar a combatir la desnutrición infantil y fortalecer el desarrollo físico y cognitivo**

* *La nutrición juega un papel fundamental en el desarrollo cerebral de un ser humano, sobre todo durante sus primeros mil días de vida, de acuerdo con la con la* [*OMS*](https://www.unicef.org/media/60626/file/Joint-malnutrition-estimates-2019.pdf) *y la UNICEF. Nutrientes como las proteínas, zinc, hierro, yodo, vitaminas A, D, B6 y B12 son imprescindibles en esta etapa.*
* *Quaker® promueve la nutrición como el motor que impulsa el crecimiento físico y cognitivo en las y los niños en México mediante su programa Quaker Qrece****®*** *en conjunto con Un Kilo de Ayuda*

**Ciudad de México, 16 de octubre de 2024.-** De acuerdo con la [OMS](https://www.who.int/health-topics/malnutrition#tab=tab_1) y el [UNICEF](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=37bfab20377cc6dfJmltdHM9MTcyNzMwODgwMCZpZ3VpZD0yZTY4ZGM0ZS1hMWZmLTY1ZGQtMGRhZS1jODMwYTBhODY0YWImaW5zaWQ9NTIxMg&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=2e68dc4e-a1ff-65dd-0dae-c830a0a864ab&psq=UNICEF+malnutrition+and+cognitive+development+in+children&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudW5pY2VmLm9yZy9tZWRpYS82MDYyNi9maWxlL0pvaW50LW1hbG51dHJpdGlvbi1lc3RpbWF0ZXMtMjAxOS5wZGY&ntb=1), los menores afectados por malnutrición no podrán desarrollar su cerebro y su capacidad cognitiva al máximo, Según el estudio [*Niveles y tendencias de la malnutrición infantil*](https://www.unicef.org/media/60626/file/Joint-malnutrition-estimates-2019.pdf)  *(2020),* que refleja el compromiso de ambas instituciones, 149 millones de niños menores de cinco años en el mundo presentan retraso en el crecimiento debido a esta condición[.](https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/postmalnutrition-growth-and-its-associations-with-child-survival-and-noncommunicable-disease-risk-a-secondary-analysis-of-the-malawi-chrosam-cohort/B8C4B1F03A0A45725BB173DC64CD8A57) .

A nivel global, instituciones como el [Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)](https://www.unicef.org/colombia/nutricion-y-crecimiento#:~:text=Debe%20incluir%20nutrientes%20fundamentales%2C%20como,las%20funciones%20mentales%20y%20f%C3%ADsicas.) ha mencionado que algunos de los nutrientes esenciales para fortalecer el desarrollo cerebral de un infante en los primeros años de vida incluyen a las proteínas, zinc, hierro, colina, folato, yodo, ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga y vitaminas A, D, B6 y B12.

En México existen más de 1.7 millones de niños y niñas que se encuentran afectados por algún tipo de desnutrición[[1]](#footnote-2), lo que perjudica su capacidad de comunicación, rendimiento escolar y memoria, además de comprometer su salud y bienestar a largo plazo.

Ante esta situación y como parte de su compromiso global para impulsar la seguridad alimentaria, **Quaker®** la marca líder de nutrición de PepsiCo, creó el programa Quaker Qrece® y desarrolló un alimento especializado tomando en cuenta las deficiencias nutricionales de algunas las zonas rurales de nuestro país. Este alimento especializado incluye dentro de su fórmula nutrimentos esenciales y sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF para poder ayudar en el tratamiento de la desnutrición leve y moderada en la infancia.

“*La alimentación en la infancia debe incluir nutrientes esenciales y una cantidad adecuada de energía desde los primeros años. Si alguno de estos no se consume en cantidad adecuada, el desarrollo y crecimiento de las y los niños se verá afectado, serán más vulnerables a las enfermedades y la recuperación será menos satisfactoria. Con el programa Quaker Qrece® buscamos complementar y favorecer la alimentación de las y los menores de 5 años con desnutrición leve y/o moderada. Creemos firmemente que generar conciencia sobre la nutrición, crear buenos hábitos alimenticios y poder ayudar a tener un acceso a nutrientes esenciales es primordial para mejorar la memoria, la atención, el desarrollo del lenguaje, así como la coordinación, equilibrio y fortalecimiento del sistema inmunológico”*, mencionó Brenda Salgado, Directora de Nutrición de Quaker®.

Desde hace más de una década, [**Quaker Qrece®**](https://quaker.lat/mx/quaker-crece) en alianza con Un Kilo de Ayuda, han puesto al servicio de las comunidades más vulnerables su experiencia técnica y conocimiento en el grano de avena y la atención social para crear este programa que está construido sobre tres pilares fundamentales que fueron diseñados para impulsar el desarrollo integral de las y los niños.

1. **Distribución gratuita del** [**alimento especializado de Quaker**®:](https://quaker.lat/mx/quaker-crece) Durante 12 meses, se entrega a niños y niñas de 2 a 5 años que presentan desnutrición en grado leve o moderado. El alimento especializado proporciona nutrientes como el calcio, vitaminas y ácidos grasos que son esenciales para la función cognitiva y el desarrollo neurológico de las y los infantes.
2. **Trabajo en equipo:** Junto con Un Kilo de Ayuda, se realiza un seguimiento individual, monitoreando el peso, la talla y las condiciones generales de salud de los menores.
3. **Capacitaciones a familias:** Se imparten talleres sobre nutrición, salud e higiene, para obtener un impacto integral y significativo en la calidad de vida de los niños y las familias del programa.

La iniciativa ha beneficiado a más de 11 mil infantes pertenecientes a los estados de Oaxaca, Chiapas, Estado de México, Yucatán, Sinaloa y recientemente Nuevo León, así como diversas comunidades de Guatemala. Además, ha impactado indirectamente a casi 30 mil personas de ambos países.

“*Trabajar en conjunto con Quaker® nos ha permitido transformar positivamente las vidas de niñas y niños desde dentro; a través del alimento especializado, un programa de nutrición y capacitación incluida en Quaker® Qrece®. Seguiremos* *colaborando juntos para expandir nuestro mensaje y promover la alimentación como el motor para cambiar el mund*o”, destacó Paulina Garza Gordoa, Directora de Desarrollo Institucional de Un Kilo de Ayuda.

Quaker Qrece®, programa que pertenece a la plataforma *Food for Good* y forma parte de la estrategia de transformación corporativa PepsiCo Positive (pep+), planea en este 2024 sumar al programa a 4,500 niñas y niños de diversas comunidades del país. Para saber más del programa puedes ingresar aquí <https://quaker.lat/mx/quaker-crece>

**Sobre PepsiCo Alimentos México**

PepsiCo México es una de las compañías de productos de consumo más grandes del país. Es líder mundial en el sector de alimentos y bebidas, con una cartera de productos que incluye 22 de las marcas más emblemáticas en el mundo. Tenemos más de 110 años en los hogares mexicanos, con productos deliciosos e innovadores de marcas como Sabritas®, Gamesa®, Quaker®, Pepsi®, Gatorade® y Sonric´s®, con presencia en todo el territorio nacional. Junto con nuestro socio embotellador GEPP, somos fuente de más de 80 mil empleos directos e influimos de manera significativa en el sector de fabricación, agricultura y servicios profesionales.

Para obtener más información, visite pepsico.com.mx y síganos en Twitter y Facebook: @PepsiCoMex.

**Sobre Un Kilo de Ayuda**

Es una organización mexicana con más de 37 años de experiencia, dedicada a lograr que las niñas y niños menores de 5 años transformen su futuro. A través de la crianza sensible, despiertan la esperanza por un México mejor, gracias a su Modelos de Desarrollo Infantil Temprano: físico, intelectual y emocional. Mayores informes: www.unkilodeayuda.org.mx y @unkilodeayuda en las redes sociales.

**Contacto de prensa Un Kilo de Ayuda:**

Ivonne Castellanos

Ivonne.castellanos@unkilodeayuda.org.mx

5530190033

**Contacto de prensa:**

Paola Ruiz

Senior Account Executive | Another Company

Cel. 55 85777630

E-mail: [paola.ruiz@another.co](mailto:paola.ruiz@another.co)

1. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2022, INSP) [↑](#footnote-ref-2)